

## ABLAUF DER STUDIE

- Einteilung jeder Praxis nach dem Zufallsprinzip (Randomisierung) in einen von **4 Studienarmen** mit unterschiedlicher Komplexität
- **Schulung** der Praxen und Übergabe der **Studienmaterialien** durch das Forschungsteam an Ihrem Standort
- **Einschluss der Patient\*innen** und Durchführung der Intervention durch die Praxen
- **Datenerhebung**
  - Ihre Patient\*innen erhalten zu Beginn, nach **6** und nach **12 Monaten einen Fragebogen**
  - Sie übermitteln die „arriba“-Formulare an das Forschungsteam Ihres Standorts
  - Sie erhalten **zu Beginn** und **am Ende** der Studie einen **Fragebogen**

### Studienlaufzeit

Mai 2021 bis Oktober 2022

### Studienlaufzeit pro Patient\*in

12 Monate



## Wenn Sie Interesse an der Studie haben

- Senden Sie uns bitte das **Antwortformular** zu.
- Wir melden uns bei Ihnen, um weitere Schritte für die Studienteilnahme gemeinsam abzustimmen.

### Die Pilotstudie

2. Platz des Deutschen Forschungspreis‘ für Allgemeinmedizin – Dr. Lothar Beyer Preis

Mehr darüber unter:

<https://idw-online.de/de/news723967>



## IHRE ANSPRECHPARTNER\*INNEN

### Freiburg



#### Institut für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Freiburg

Maja Börger Tel.: 0761/270-72972  
Melanie Kamp Tel.: 0761/270-72462  
E-Mail: decade@uniklinik-freiburg.de

### Hamburg



#### Institut und Poliklinik für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf

Hanna Hardt Tel.: 040/7410-56589  
Anja Rakebrandt Tel.: 040/7410-57401  
E-Mail: decade@uke.de

### Dresden



#### Bereich Allgemeinmedizin, Medizinische Fakultät an der TU Dresden

Tina Görbing Tel.: 0351/458-89410  
Susanne Kutter Tel.: 0351/458-89226  
E-Mail: decade@ukdd.de

### Studienleitung

Prof. Dr. Andy Maun,  
E-Mail: andy.maun@uniklinik-freiburg.de  
Institut für Allgemeinmedizin  
Universitätsklinikum Freiburg

### Studienkoordination

Iris Tinsel M.A.  
E-Mail: iris.tinsel@uniklinik-freiburg.de  
Sektion Versorgungsforschung und  
Rehabilitationsforschung (SEVERA)  
Universitätsklinikum Freiburg

Gefördert durch:



Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss



Institut und Poliklinik  
für Allgemeinmedizin



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG

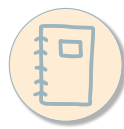
INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN  
SEVERA

## Studie zur Förderung des Selbstmanagements von Patient\*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DRESDEN

## HINTERGRUND ZUR STUDIE



Kardiovaskuläre Erkrankungen nehmen in Deutschland stetig zu. Sie sind einer der Hauptgründe für hausärztliche Konsultationen und zählen zu den häufigsten Todesursachen. In der Primär- und Sekundärprävention sind langfristige Lebensstilanpassungen sinnvoll. Die Umsetzung ist für viele Betroffene allerdings sehr herausfordernd. Die oft fehlenden **zeitlichen Ressourcen** in den Praxen sind ein zusätzliches Problem, wodurch eine regelmäßige und patientenorientierte Risikoberatung durch die Hausärzt\*innen nicht gesichert ist.

Aus diesem Grund wurde **DECADE** (*Decision aid, action planning and follow up support for patients to reduce the 10 year risk of cardiovascular diseases*) entwickelt, eine **Intervention für Hausärzt\*innen und Patient\*innen**, die bereits erfolgreich in einer **Pilotstudie** getestet wurde. Die Ergebnisse sind im **Deutschen Ärzteblatt** international publiziert: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/198874/Foerderung-des-Selbstmanagements-zur-Praevention-von-Herz-Kreislauf-Erkrankungen>

Das Ziel von DECADE ist die **Verbesserung des Selbstmanagements von Patient\*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**.

Ab Mai 2021 werden die Effekte von **DECADE** in einer multizentrischen, **cluster-randomisierten, kontrollierten Studie** mit vier unterschiedlichen Studienarmen an den Standorten Freiburg, Hamburg und Dresden getestet.

**Wir freuen uns, wenn Sie und Ihr Praxisteam uns hierbei unterstützen!**

## DURCHFÜHRUNG DER INTERVENTION



- ✓ 1236 Patient\*innen in 103 hausärztlichen Praxen
- ✓ In Ihrer Praxis: **12 Patient\*innen**

## ZIELGRUPPE & INTERVENTION

### Einschlusskriterien (Patient\*innen)

- **30 bis 75 Jahre**
- **Mindestens einer der folgenden Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Rauchen, Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung, Übergewicht, hoher Alkoholkonsum, ungesundes Stressverhalten oder Schlafmangel
- **Einschluss möglich bei zusätzlich** primärer arterieller Hypertonie, Hypercholesterinämie, Diabetes mellitus Typ 1 oder 2, manifester Arteriosklerose oder Herzerkrankungen

### Intervention

- **Initiierende Beratung mit dem Herz-Kreislauf-Risikorechner **arriba****
- Darauf aufbauend: **Strukturierte Folgeberatungen**
- **DECADE-Materialien** für Ihre Patient\*innen als gedruckte Broschüren und Webseite
  - **Evidenzbasierte Informationen** zur Senkung des Herz-Kreislauf-Risikos, wie z.B. Rauchstopp, gesunde Ernährung, Bewegung usw.
  - **Entscheidungs- und Handlungshilfen** zur Unterstützung des Selbstmanagements von Patient\*innen



### Studienziele

- **Stärkung der Gesundheitskompetenz und des Selbstmanagements** von Patient\*innen
- Förderung einer zielgerichteten, **patientenorientierten Kommunikation** und einer **gemeinsamen Entscheidungsfindung**
- **Zeitsparende und effektive** Beratung zu Herz-Kreislauf-Risiken
- **Überprüfung der Wirksamkeit** der verschiedenen Anteile der Intervention DECADE

## IHRE BENEFITS



- ✓ **Kostenlose Fortbildung** zur Durchführung der DECADE-Intervention (1,5 Std., CME-Punkte werden beantragt):
  - Herz-Kreislauf-Risiko-Beratung mit „arriba“
  - Strukturierte Durchführung von **Folgeberatungen**
    - **Partizipative Entscheidungsfindung**
    - Hausärztliche **Kommunikation zur Förderung des Selbstmanagements** von Patient\*innen
  - Umgang mit den **DECADE-Materialien**
- ✓ **Aufwandsentschädigung** bis zu **850 Euro** inkl. Laborkostenpauschalen

## ZEITAUFWAND

### Studienaufklärung

- MFA: ca. 10 min/Patient\*in
- Ärztin/Arzt: 5 min/Patient\*in

### Intervention

- MFA: ca. 15 min/Patient\*in für je eine Blutabnahme und Blutdruckmessung zum Studienbeginn und -ende
- Ärztin/Arzt: ca. 10 min/Patient\*in für je eine „arriba“-Beratung zum Studienbeginn und -ende
- Ärztin/Arzt: insgesamt ca. 35 min/Patient\*in für 3-4 zusätzliche Beratungen

### Monitoring und Dokumentation

- MFA: ca. 90 min für die gesamte Studie
- Ärztin/Arzt: ca. 30 min für die gesamte Studie

## IHR ZEITAUFWAND FÜR DIE GESAMTE STUDIE



- ✓ Ärztin/Arzt: ca. 15 Stunden
- ✓ MFA: ca. 10 Stunden